

春	旬3～5月	夏	旬6～8月
アイナメ	4月～6月	スズキ	6月～8月
真鯛	3月～6月	イナダ	8月～11月
カスゴ(レンコ)	3～4/9～10	シマアジ	6月～9月
石鯛	3月～5月	ヒラマサ	6月～8月
金目鯛	4月～8月	タカベ	6月～8月
黒鯛	3月～5月	イサキ	6月～7月
キンキ	4月～5月	ち鯛	8月～11月
マコカレイ	1月/5～7月	カマス	6～7/10～11
カレイ	5月～8月	真タコ	6月～8月
太刀魚	1～2/3～8	秋刀魚	8月～11月
アオリイカ	11～12/5～6	コハダ	8～9/11～12
赤イカ	5～6/10～12	真イワシ	6月～8月
カタクチイワシ	2月～4月	キス	6月～8月
アジ	4月～7月	江戸前穴子	6月～8月
ウルメイワシ	4～6/11月	韓国穴子	8月～9月
トリ貝	4月～6月	アワビ	6月～8月
白ミル貝	3月～6月	バイ貝	6月～7月
ミル貝	3月～6月	白貝	7月～10月
アサリ	4月～5月	スルメイカ	7月～11月
青柳	5月～6月	ウニ	6月～8月
カツオ	4～5/9～12		
シヤコ	5月～6月		
白魚	2～3/10月		
ミズダコ	5月～8月		
シラス用宗	4月～12月		
桜海老由比	4～6/10～12		